

2024

תוכנית נובמבר

אשקלון

חוג גיל זהב + כללי

יום רביעי - חוג כללי

18:00-21:00

6.11 מוכנות אישית ומשפחתית
למצבי חירום עם רפאל בוסידן
מטעם פיקוד העורף
איך להתגונן? מה ההבדל בין
רקטה לטיל? ונסביר איך אפשר
לשפר את המוכנות שלנו במצבי
חירום ועוד דברים חשובים
שצריך לדעת...

13.11 רפואה מערבית מודרנית

לעומת רפואה מזרחית
עם תמי אסולין

20.11 סדנת ציור

בחוג הזה נכיר יסודות ציור,
צבעים וטכניקות שונות עם
הרצל דוסטר

27.11 תזונה נכונה אחרי החגים

עם תזונאית ומאמנת כושר
אורנית אדרי

יום רביעי - חוג גיל זהב

10:00 - 14:00

6.11 מועדון סגור

13.11 הכנת מרק חורפי

וקרוטונים ביתיים
עם אלירן בן הרוש

20.11 בוקר קפה וקבלת קהל

27.11 בוקר משחקי בינגו

הכניסה חינם
לחברי אחא 2024

קרן קיימת לישראל 7, אשקלון
יו"ר הסניף: נילי ניקיטין

ועד הסניף: ולדימיר קמנין,
ורדית אזולאי, רוזה לוצקי ומוטי דיבוק
רכז הסניף: אלירן בן הרוש

אחא
אגודת
החירשים
בישראל