

## חיפה

## חוג כללי

| חוג גברים<br>יום רביעי 10:00 בבוקר |       | חוג נשים<br>יום שני 17:30 אחר הצהריים   |       |
|------------------------------------|-------|---|-------|
| טיול ליד ושם והר הרצל              | 11.12 | תזונה בריאה עם אורנית אדרי, בת להורים חירשים  | 2.12  |
| אקטואליה עם עידו כהן               | 18.12 | מסיבת פיג'מות עם וועד חוג נשים  | 9.12  |
|                                    |       | מיני מירוצ' למיליון במדבריום עם חוג נשים סניף ת"א - הרשמה מראש                              | 12.12 |
|                                    |       | תרופות סבתא עם אמיר מרום, כל מה שלא ידעתם מה הסבתות שלנו היו פותרות את הבעיות במקום הרופאים | 16.12 |
|                                    |       | טיול כוח נשי פרטים בהמשך  | 23.12 |



התעמלות נשים עם אור פוגל  
ימי שני בשעה 16:30

הכניסה חינם  
לחברי אחא 2024

שדרות הציונות 105, חיפה

יו"ר הסניף: שושנה תורג'מן  
ועד: מילי סבן ושושנה זפרני  
ראש חוג גברים: מנחם גרינברג

