

2024

תוכנית נובמבר

תל אביב

כוי"ח ותיקים



09:00
התעמלות



08:00
קפה ונשנושים

ימי רביעי בשעה 10:00

6.11
אקטואליה
עם רן זינו

13.11
אומנות ויצירה עם דליה נח
ושלי מימון

20.11
החיים בעזה הסיפור המדהים
של דור שחר: נולד כערבי בחאן
יונס שבעזה, חצה את הגדר
לישראל - והתגייס

27.11
אקטואליה
עם עידו כהן

ימי שני בשעה 10:00

4.11
חדשות מהעולם
עם אור פוגל

11.11
מוכנות אישית ומשפחתית
למצבי חירום עם רפאל בוסידן
מטעם פיקוד העורף
איך להתגונן? מה ההבדל בין
רקטה לטיל? איך אפשר לשפר
את המוכנות שלנו במצבי חירום
ועוד דברים חשובים שצריך
לדעת...

18.11
תזונה ואורח חיים בריא
עם אורנית אדרי
הסבר לעומק על אורח חיים בריא
ומהי תזונה נכונה

25.11
סיור במוזיאון אנו העם היהודי,
פרטים מנפרד

הכניסה חינם
לחברי אחא 2024

בית הלן קלר
שדרות יד לבנים 13, תל אביב

חברי ועד: מזל שלמה, שלי מימון,
דליה נח, רותי לבינגר ורותי שוקרון
רכזת החוג: עידית באומן

