

2024

# תוכנית נובמבר

נתניה

חוג נשים

חוג נשים ימי שני בשעה 20:00

**11.11** איך התגברתי על המחלה עם רחלי שטרית,  
סיפור ההתמודדות של חירשת שחלתה בסרטן

**25.11** סדנת בישול גאורגי עם שרה נינו, חירשת  
ותלמד אותנו במשך שעתיים להכין מנות גאורגיות,  
חינקלי כיסוני בצק ממולאים בבשר וכיסוני בצק ממולאים  
בתפוחי אדמה



התעמלות עם אור פוגל  
ימי שני בשעה 19:00

הכניסה חינם  
לחברי אחא 2024

אלחריזי 25, שכי רמת חן, נתניה  
יו"ר הסניף: שפיר מאקאניאן

חברי ועד: אבינועם הונג, מאיר חסן,  
ודני חנג  
רכז הסניף: לב ברימן

**אחא**  
אגודת  
החירשים  
בישראל