

2024

תוכנית נובמבר

חיפה

חוג כללי

חוג גברים

יום רביעי 10:00 בבוקר

20.11
אקטואליה
עם עידו כהן

חוג נשים

יום שני 17:30 אחר הצהריים

4.11
מפגש באולינג
פרטים בהמשך

27.11
טיול ליד ושמ, הרצל
ומחנה יהודה - פרטים
בהמשך

11.11
מוכנות אישית ומשפחתית
למצבי חירום בZOOM
עם רפאל בוסידן מטעם פיקוד
העורף, איך להתגונן? מה
ההבדל בין רקטה לטיל?
ונסביר איך אפשר לשפר את
המוכנות שלנו במצבי חירום
ועוד דברים חשובים שצריך
לדעת...

18.11
מסיבת פיג'מות - כל אחת
תגיע עם פיג'מה הכי אהובה
עליה, בתכנית כיבוד קל
ומשחקי פיג'מות

25.11
תרופות סבתא עם אמיר
מרום, כל מה שלא ידעתם מה
הסבתות שלנו היו פותרות את
הבעיות במקום הרופאים



התעמלות נשים עם אור פוגל
ימי שני בשעה 16:30

הכניסה חינם
לחברי אחא 2024

שדרות הציונות 105, חיפה

יו"ר הסניף: שושנה תורג'מן
ועד: מילי סבן ושושנה זפרני
ראש חוג גברים: מנחם גרינברג

